

Chères Amies et Chers Amis,

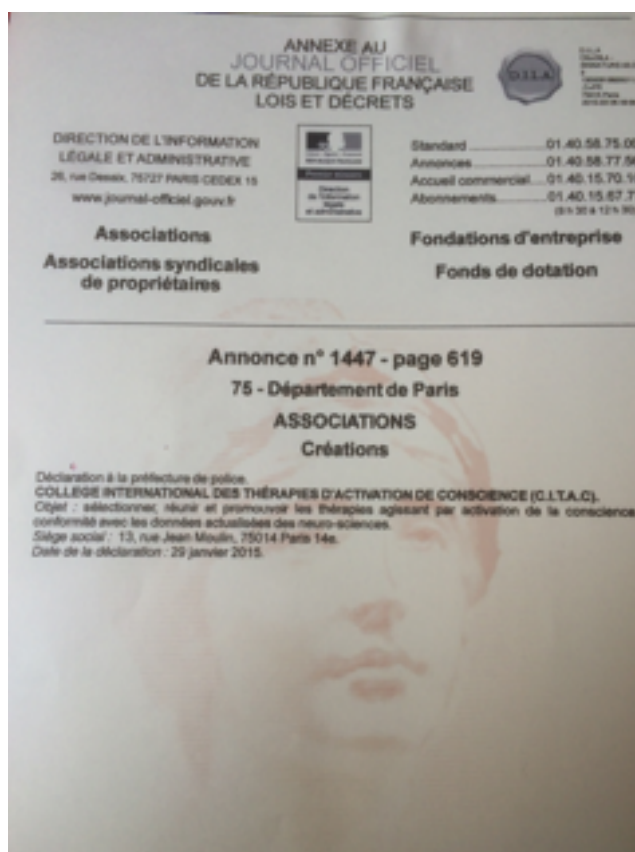
Voici la première lettre du CITAC, association créée par quatre amis, qui, après une longue et enrichissante réflexion, ont décidé de placer leur énergie (une partie) dans ce nouveau concept. Ainsi, le 29 janvier 2015, la Préfecture de Paris enregistrait officiellement cette nouvelle association dont le but est le suivant :

Sélectionner, réunir et promouvoir les thérapies agissant par activation de la conscience, en conformité avec les données actualisées des neuro-sciences, de la psychologie expérimentale et de l'évaluation clinique. Notre démarche est la conséquence logique de notre adhésion aux idées novatrices de Stanislas Dehaene et de son équipe concernant la nouvelle représentation de la conscience. Nous vous présentons les travaux de ce professeur au Collège de France dans nos lettres depuis une dizaine d'années et nous vous avons « incités » à lire son dernier ouvrage, Le code de la conscience Ed. Odile Jacob, qui est devenu un best-seller depuis le mois de septembre dernier. Nos travaux de recherche personnels sont orientés dans cette direction. L'hypnose occupe une place privilégiée dans cet espace de thérapie et reste notre outil de base pour les études et aussi certaines applications cliniques et thérapeutiques. Les liens, les rapports, les intrications entre conscience et hypnose nous fascinent et sont l'objet de notre réflexion et de nos recherches. Nous développerons ces idées dans une prochaine lettre pour vous proposer notre définition clinique des thérapies d'activation de conscience, leurs indications, leurs limites, leur espace et leurs particularités par rapport aux indications, aux limites et à l'espace de l'hypnose que vous connaissez parfaitement.

Depuis cette date « fondatrice », pour nous, de nombreux amis et des associations se sont joints à ce projet. Vous avez suivi, dans les deux dernières lettres de l'Afhyp, le cheminement qui nous a incité à fonder ce nouvel espace... complémentaire.

Ce courrier est réalisé, en semi-urgence, après une interruption d'activité de un mois, imposée par les aléas de la vie, en particulier une rupture non programmée et brutale des cordages de ma valve mitrale qui m'a offert la possibilité de bénéficier de l'expertise des spécialistes de chirurgie cardiaque réparatrice. Interruption qui m'a permis de constater, in vivo, l'importance de la pratique et de l'utilisation des techniques d'auto-hypnose, d'hétéro-hypnose et d'activation de conscience ; je partagerais, dans un prochain courrier, cette riche expérience d'exploration, involontaire et imprévue, des limites de la vie...terrestre.

Auparavant, quatre informations importantes.



Le D.U. d'Hypnose Clinique est mort. Vive le D.I.U.

L'hypnose occupe une place importante dans nos activités et nous œuvrons depuis longtemps pour sa reconnaissance universitaire. Nous avons pour cela mis en place le Diplôme Universitaire d'Hypnose Clinique à Paris XI, dans le sillon tracé par Jean-Marc Benhaïem à Paris VI.



Les Diplômes Universitaires ne bénéficient pas d'une reconnaissance officielle auprès des autorités administratives, Conseil de l'Ordre pour les médecins ou possibilité d'acte nomenclaturé auprès de la Sécurité Sociale. Seuls, les Diplômes Inter-Universitaires peuvent prétendre à cette reconnaissance. Nous avons donc unis nos efforts avec deux Universités, Bordeaux et Montpellier, pour monter un dossier de

reconnaissance de notre enseignement au degré de D.I.U. Nos efforts sont récompensés puisque les Conseils d'Université viennent de valider notre demande. Cette validation est la première marche qui permet de nous hisser sur le seuil de la reconnaissance administrative officielle de l'hypnose. Les responsables de notre Université nous aident pour réaliser les dossiers de cette demande de reconnaissance. Nous avons participé, il

y a plus de trente années, au même combat pour obtenir la reconnaissance de l'acupuncture. Pour les élèves inscrits à ces trois DIU, la reconnaissance s'effectuera de facto ; les élèves ayant obtenu le DU dans une des trois Universités pré-citées profiteront, de façon rétroactive, de cette reconnaissance. Pour les directeurs de DU qui désireraient obtenir cette qualification en DIU, la démarche est facile maintenant et je suis prêt à leur indiquer la direction à suivre ; les D.U. qui se transformeront en D.I.U. gardent leur autonomie en harmonisant, si possible, les programmes avec celui qui vient d'être validé par le Conseil Inter-Universités.



Deuxième information, le congrès du mois d'août à Paris, Congrès Paris 2015 - CFHTB www.cfhtb.org/congres-paris-2015

Ce congrès est déjà un succès si nous comptons le nombre d'inscrits qui se rapproche à grand pas des deux mille participants. Vous êtes nombreux, comme souvent au dernier moment, à me demander s'il est possible d'utiliser le code de réduction Afhyp. Cela n'est plus possible ; dans le précédent courrier, lettre de l'Afhyp, j'avais indiqué la limite d'utilisation. Je pense que l'inscription et la participation à ce congrès sont cependant importants, malgré le « sacrifice » financier, car le programme est de qualité.

Troisième information : les stages d'été dans les Pyrénées à Siguer. www.hypnodyssey.com

Après l'hiver, le printemps et bientôt... l'été...

La présentation de ces stages avait été mise en suspens pour les raisons chirurgicales évoquées plus haut. Grâce à Dieu, tout est rentré dans l'ordre et c'est avec un cœur solidement réparé que nous allons diriger, avec un équipe renforcée, ces stages estivaux. Nous y fêterons les vingt-cinq années de ces amicales et montagnardes rencontres. Le programme est développé dans les pages suivantes.



Quatrième information : Le congrès Franco-Russe de Saint-Petersbourg au mois d'octobre prochain. becchio@club.fr

Je reviens d'une semaine de formation à Moscou où nous avons pu, avec notre ami russe Serge Bolsun, mettre au point le programme définitif de ce congrès. Vous trouverez ce programme en fin de lettre. Il reste quelques places... pour les francophones.

Les nouvelles du monde de la conscience et de l'hypnose.

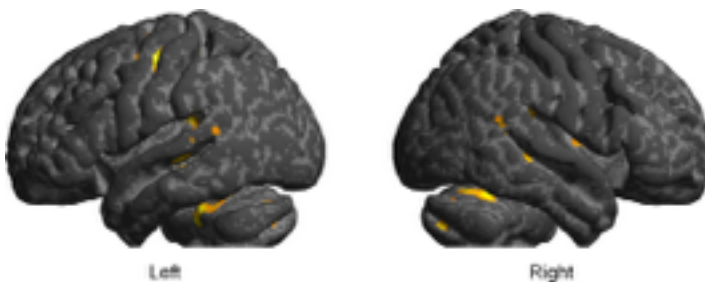
Hypnose, suggestions et amorçage sémantique

Suggestion-Induced Modulation of Semantic Priming during Functional Magnetic Resonance Imaging. Ulrich M1, Kiefer M1, Bongartz W2, Grön G1, Hoenig K3.
PLoS One. 2015 Apr 29;10(4):e0123686.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25923740>

Dans cette étude, Ulrich et ses collaborateurs ont repris une expérience déjà réalisée par l'équipe de Dehaene. Ils sont allés dans une direction encore plus importante pour nous, puisqu'ils ont introduit l'hypnose et les suggestions pour vérifier la possibilité, déjà connue, de moduler le traitement sémantique des mots par la technique d'amorçage. Ce travail conclut que cela est possible et que l'hypnose associée aux suggestions favorise cette orientation sémantique. La conclusion pratique, pour nous, simples cliniciens, est évidente. Les mots sont des métaphores, les métaphores sont nos précieux outils de changement ; nous pouvons potentialiser leur contenu sémantique en les

amorçant . Comment ? Et quel hameçon ou appât utiliser ? L'allusion, qui est une des plus puissantes suggestions, efficace lorsqu'elle est « noyée » dans une phrase ou un discours. Jean Godin nous avait déjà appris cela il y a trente ans. Vous pouvez accéder à l'intégralité de ce texte en activant le bandeau free text sur le résumé pubmed.



Hypnose, hyperactivité et troubles de l'attention

The impact of hypnotic suggestions on reaction times in continuous performance test in adults with ADHD and healthy controls.

Virta M1, Hiltunen S2, Mattsson M3, Kallio S4.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25962151>

Les enfants et adolescents présentant ces troubles de l'attention et une hyper-activité sont de plus en plus nombreux et viennent nous consulter car nous sommes une véritable alternative au traitement psychotrope. Sommes-nous efficaces. L'étude finlandaise ci-dessous prouve que oui. L'hypnose,



associée à des suggestions dynamiques donne des résultats favorables sur l'amélioration du degré d'attention chez les sujets présentant un déficit attentionnel et sur un groupe témoin de sujets sains. Les auteurs nous annoncent leur prochaine recherche : réaliser la même expérience sans hypnose, uniquement avec les suggestions... activant la conscience ?

Vous pouvez accéder à la totalité de ce texte en activant aussi le lien full text, en haut à droite du résumé. Pour ceux qui ne maîtrisent pas complètement la belle langue de Shakespeare, vous pouvez facilement obtenir la traduction sur Internet.

Comprendre le fonctionnement du cerveau

The Challenge of Understanding the Brain: Where We Stand in 2015

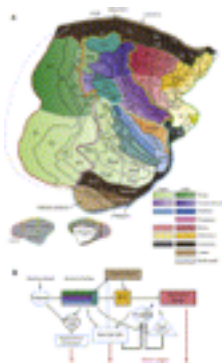
John Lisman1,

doi:10.1016/j.neuron.2015.03.032

[http://www.cell.com/neuron/abstract/S0896-6273\(15\)00256-1?](http://www.cell.com/neuron/abstract/S0896-6273(15)00256-1?elsca1=etoc&elsca2=email&elsca3=0896-6273_20150520_86_4_&elsca4=Cell Press)

[elsca1=etoc&elsca2=email&elsca3=0896-6273_20150520_86_4_&elsca4=Cell Press](http://www.cell.com/neuron/abstract/S0896-6273(15)00256-1?elsca1=etoc&elsca2=email&elsca3=0896-6273_20150520_86_4_&elsca4=Cell Press)

Article passionnant, transmis par notre vice-président, Sylvain Pourchet. Il fait le point sur l'actualité des connaissances dans le domaine de la conscience, en citant les travaux de Stanislas Dehaene et... les autres. Je l'ai acheté et ne peux pas le mettre en ligne pour des raisons de copyright. Il est passionnant. Je me permets de vous offrir la conclusion des auteurs :



« Il y a peut-être 20 ans, on pouvait arguer du fait que l'émergence de la fonction cognitive des inter-connexions neuronales était profondément mystérieuse. Cela ne semble plus vrai aujourd'hui. Ce qui a changé est que nous avons maintenant une explication pour décrire la façon dont les réseaux peuvent produire des calculs cognitifs appropriés. Dans beaucoup de domaines de recherche sur le cerveau, les fonctions des réseaux neuronaux sont maintenant explorées par l'expérimentation, la théorie, et la modélisation informatique. En résumé, il y a eu des succès qui fournissent une compréhension de plusieurs processus du cerveau, et il y a toutes les raisons de s'attendre à davantage de progrès rapides. Ainsi, l'histoire aura la possibilité de regarder en arrière vers la première moitié du 21ème siècle en considérant

cette période comme celle où le cerveau a commencé à être compris ».

Participons « activement » à cette révolution.

Liens entre théorie cognitive et neuro-sciences

How cognitive theory guides neuroscience

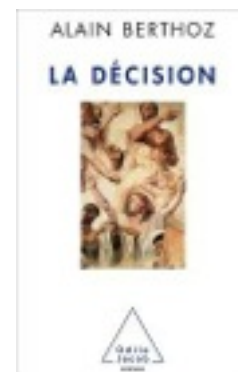
Michael J. Frank, , David Badre

<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0010027714002297>

Encore un article en anglais (toujours traduisible) et que vous pouvez obtenir gratuitement (free text).

Il est complémentaire du précédent et nous permet de réfléchir aux liens qui existent entre neuro-science et théories cognitives. Laquelle influence l'autre ? Sont-elles dépendantes ? L'expérimentation doit-elle dominer la réflexion.. ou le contraire ?

Article passionnant qui fournit une bibliographie riche, qui va nous occuper pendant de belles heures. Un seul petit et cocardier reproche : pas de référence des auteurs français, en particulier Berthoz dans cet article qui est consacré en partie à la prise de décision, ni Changeux, ni Dehaene. Nous nous « vengeons » en illustrant cet article par le livre princeps d'Alain Berthoz.



Les psychotropes, font-ils plus de mal que de bien ?

Le revue Prescrire avait lancé le premier pavé en février dernier : <http://www.prescrire.org/fr/3/31/49845/0/NewsDetails.aspx>

Gøtzsche PC, Young AH et Crace J., dans le British Journal of Medecine de mai 2015 enfoncent le clou. Cet article fait beaucoup parler, dans les médias scientifiques et aussi grand public. Il permet de publier les résultats de l'utilisation de certains psychotropes sur les patients occidentaux et démontre que les effets secondaires et négatifs paraissent nettement supérieurs aux avantages des prescriptions. Les auteurs donnent cette conclusion audacieuse : si les prescriptions étaient suspendues, l'état général des patients serait amélioré globalement. C'est ce coté global qui est gênant. Qui serait amélioré et qui serait ... détérioré. Eternel débat qui relance la question de la prescription de ces médicaments. Qui doit les prescrire et... à qui ? En attendant, traitons les patients névrotiques avec nos techniques, avec ou sans médicaments psychotropes. Pour les patients psychotiques... prudence.



Gøtzsche PC, Young AH et Crace J. BMJ. 2015 May 12;350:h2435. doi: 10.1136/bmj.h2435. Does long term use of psychiatric drugs cause more harm than good?

<http://www.psychomedia.qc.ca/sante-mentale/2015-05-13/medicaments-psychotropes>

Livre :

Un seul, dont nous venons de recevoir le résumé, celui de notre ami [Jean-Marc Benhaïem](#) et de ses douze collaborateurs. Nous ne l'avons pas encore lu et nous vous le recommandons car les auteurs sont tous des cliniciens expérimentés et ils partagent dans ce livre cette expérience clinique.



Les formations du Citac et le congrès de l'Afhy

Nous avons eu le plaisir de présenter la base théorique et les applications



cliniques des thérapies d'activation de conscience, au mois d'avril 2015, à nos amis russes lors d'une semaine de formation à Moscou. Ce fut aussi pour nous l'occasion de visiter le centre d'oncologie de la capitale de la Russie et nouer



ainsi des liens avec nos collègues russes. Un projet franco-russe d'expérimentation clinique est en cours.

Nous avons eu l'honneur d'animer un séminaire sur hypnose et soins palliatifs à Madrid, au centre d'Hypnose Ericksonienne créé et dirigé par [Teresa Garcia Sanchez](#). Ce fut l'occasion de découvrir des étudiants excellentement formés, posant des questions de haut niveau et aussi de profiter de quatre journées en compagnie de Teresa, femme de talent, créatrice, artiste, excellent orateur, experte en hypnose et en communication et surtout, humaniste, spirituelle et pètrie d'humour. En un mot : authentique. Nous aurons grand plaisir à la retrouver au congrès de Paris au mois d'août, à la tête d'une « puissante » délégation espagnole.



Deux formations de premier cycle d'hypnose clinique et thérapies d'activation de conscience et une de

deuxième cycle nous ont permis de partager notre enseignement avec une cinquantaine d'étudiants... motivés. Une séance de supervision en ce mois de mai a permis de décerner six nouveaux diplômes à de jeunes thérapeutes, remplis de talent.



Formation plaisir, celle que j'ai donné à Pau, dans mes Pyrénées natales, auprès d'un groupe de professionnels de santé passionnés par l'hypnose et excellentement formés par [Claude Viro](#)

08 et 09 juin à Villejuif

**Hypnose et Enfance
Dr Jean Becchio**



Particularités de l'hypnose chez les enfants et les adolescents. Projections de bandes vidéos et exercices en binômes pour étudier les inductions particulières au monde de l'enfance, la technique de régression et de progression en âge ainsi que les techniques antalgiques spécifiques pour les enfants.

Les stages d'été dans les Pyrénées

Inscriptions : www.hypnodyssey.com

23 au 27 juillet

Dr Jean Becchio et Serge Bolsun

Master class pour étudiants russes et russophones

01 au 04 juillet

QI GONG et philosophie Taoïste

Dr Jean Becchio



Découverte de la philosophie taoïste et de ses applications dans le domaine de la santé. J'expliquerais comment cette pratique m'as permis de préparer une importante opération chirurgicale et a favorisé les suites post-opératoires. Exercices collectifs, méditation, bandes vidéos et réalisation de mandalas.

05 au 11 juillet

Auto-hypnose énergétique et activation de conscience

Dr Jean Becchio

Applications des dernières découvertes des neuro-sciences dans le domaine de l'activation de conscience et aussi des « anciennes » données de la philosophie grecque, occidentale et chinoise pour réaliser des exercices d'auto-hypnose. Exercices collectifs et en binômes, méditation, qi gong, écriture et dessin automatiques seront au programme.

12 au 18 juillet

Premier cycle d'hypnose clinique et de thérapies d'activation de conscience.

Drs Jean Becchio, Pierre Lelong, Sylvain Pourchet et Bruno Suarez

Formation de formateurs

Programme « classique », mis à jour à partir des dernières données des neuro-science et des expérimentations cliniques. Bandes vidéos, exercices en binômes et collectifs. Le diaporama et un polycopié de cent pages seront donnés lors de ce cours.

19 au 25 juillet

Deuxième cycle d'hypnose clinique et de thérapies d'activation de conscience.

Drs Jean Becchio, Pierre Lelong, Sylvain Pourchet, Bruno Suarez, Jean-Philippe Verstraete.

Cycle de perfectionnement : Douleur, enfance, métaphore, gynécologie, addictions, anxi-dépression. Bandes vidéos, exercices en binômes et collectifs. Le diaporama et un polycopié seront donnés lors de ce cours.

Congrès Franco-Russe d'Hypnose Médicale et de Thérapies d'Activation de Conscience

Saint Petersburg – 08 a 16 Octobre 2015



Prix : 180 euros

Programme et inscription au Congrès! !

Comité d'organisation : Russie : Dr Serguei Bolsun, Pr Mikhael Ginsburg, France : Dr Bruno Suarez (AFHYP), Dr Jean Becchio (AFHYP), Dr Sylvain Pourchet (AFHP) .

Nombre de participants congrès : 50 personnes (francophones) maximum.

Nombre d'accompagnants : illimité.

Nous renouvelons le congrès qui nous avait enchanté en 2013. Vous y retrouverez des orateurs que vous appréciez déjà et quelques nouveaux de grande qualité, en particulier le Pr Bogdanov qui est spécialiste l'hypnose... sur le lapin. Huit experts français et sept russes vont partager leurs connaissances cliniques, neurologiques, psychologiques. Vingt heures de cours « hors du commun »

Lettre du Collège International de Thérapies d'Activation de Conscience CITAC

pour perfectionner notre Art d'une manière originale. Enseignement du matin qui permettra de visiter cette splendide ville, une des belles au monde, mal connue des français et très accueillante. !

Le congrès a lieu tous les matins, de 9h à 12h 30.

Chaque matin, 3 experts (médecins et psychologues) russes et français vous proposent un exposé original de 30 mn suivi d'un temps de questions/ réponses de 10mn et d'un exercice collectif d'hypnose de 10 mn.

De 12h à 12h30, après fourniture de quelques phrases clés en russe/français, exercice d'hypnose par couples de participants mixtes : russes et français ; exercice qui se fixera pour toujours dans votre mémoire émotionnelle et professionnelle.

!Coupon d'inscription

L'inscription et la participation au congrès scientifique est réservée, en priorité , aux professionnels de santé utilisant régulièrement l'hypnose.

Les accompagnants sont « dispensés » du congrès.

Nom :

Prénom :

Mail :

Tel portable :

Adresse :

M'inscris au congrès franco-russe d'hypnose Clinique et de Thérapies d'activation de Conscience.

Je règle la somme totale de 180 euros, cette somme n'étant débitée qu'au retour du congrès, fin octobre 2015.

J'établis le chèque au nom de : AFHYP-Congrès Franco- Russe. J'adresse le chèque et le coupon à :

AFHYP

34 rue des Guipons

94800 Villejuif

Pour l'inscription au voyage et logement, pour les congressistes et les accompagnants (nombre illimité), veuillez contacter notre ami Daniel BOISDRON, Continents en Fête, 01 53 27 65 60 qui organise la partie ludique, touristique et administrative de notre beau voyage.

BULLETIN D'INSCRIPTION

Veillez retourner ce bulletin à : **CONTINENTS EN FETE 4, rue Neuve des Boulets 75011 PARIS**

Nom Prénom

E-mail

Adresse

.....

...

Code postal Ville

Confirme mon inscription pour le voyage en **RUSSIE du 08 au 16 octobre 2015**

En chambre : Individuelle Double

Tél Prénom

Accompagné(e) de : Nom

Montant du voyage Prix unitaire Nb pers. Total

Par personne en chambre double standard Supplément chambre individuelle

1.155,80 € 285,00 € 125,00 €

x = x = x =

Frais de visa (si obtention par nos soins)

Montant total = Acompte de 30 %, par carte de crédit ou chèque à l'ordre de **Continents en Fête**

(solde à nous régler 45 jours avant le départ, soit le 24 août 2015)

Incluant : le transport aérien Paris/St Petersburg/Paris par vols réguliers Air France en classe économique, les taxes d'aéroports et de sécurité (**161,89 € à ce jour**) les transferts et transport terrestre par autocar exclusif, le logement pour 8 nuits en chambre double standard à l'hôtel Moscow (4 étoiles) les repas mentionnés au programme, les visites et excursions mentionnées avec guide local francophone, les taxes et droits d'entrées aux sites et monuments, l'assurance assistance, rapatriement, bagages, annulation.

Je soussigné(e) M. _____ agissant tant pour moi même que pour le compte des autres personnes inscrites, certifie avoir pris connaissance des conditions particulières et générales de vente jointes à ce bulletin.

Fait à Le Signature (obligatoire) !

Programme scientifique

Intervenants russes :

- 1 - Sergey Bolsun - psychologue clinicien, directeur adjoint de l'Institut de recherche de l'hypnose clinique Moscou, Russie
"Hypnothérapie de troubles l'anxiété-phobique et attaques paniques avec utilisation de méditation"
- 2 - Alexander Podgorny - psychologue, chef de clinique neurologique privée Odessa, Ukraine
"Cas cliniques difficiles d'hypnothérapie d'attaques paniques"
Description de thérapie des cas de troubles paniques sévères avec démonstration de vidéo.
- 3 - Sergey Kapustin, MD, chirurgien dentiste, Moscou, Russie
"L'utilisation de l'hypnose pour l'anesthésie pendant la chirurgie en dentisterie"
Méthode "russe" de hypnotisation pour diminuer perception de douleur pendant opération et augmenter cicatrisation post-opératoire. Démonstration de vidéo de opération.
- 4 - Ildar Safarov, PhD, psychologue, Petrozavodsk, Russie
"Hypnose et autohypnose en psychosomatique"
- 5 - Rashit Tukaev - MD, professeur de psychothérapie d'Académie de la formation postdoctorale
- 6 - Mikhail Guinzburg - docteur de psychologie, professeur
"Extension du cadre thérapeutique"
- 7 - Eugenia Yakovleva - docteur de psychologie, professeur
« Trance, solns, émotions et intelligence »
- 8) Blinkov Alexander - PhD, président du Société Nationale de l'Hypnose de la Fédération de la Russie
" L'hypnothérapie positive et effet placebo"

Intervenants français :

Arnaud Marie :

Le corps à ses mémoires que la mémoire ne connaît pas

Cassagneau Alain :

Hypnose et douleurs

Becchio Jean :

Activation de conscience

Les trois projets en soins palliatifs

Pourchet Sylvain :

Confiance et conscience

Ravaux Roselyne :

Contes métaphoriques

Suarez Bruno :

Conscience et neuro-sciences

Verstraete Jean-Philippe :

Activer la conscience chez la femme enceinte

Exercice d'auto-activation de conscience

Cet exercice est un classique de la méditation taoïste, complété par des éléments d'activation de conscience...hypnotiques. Il ne demande pas de fixer de but au départ, la conscience orientera votre énergie vers le projet le plus important pour vous, actuellement.

1

Position assise, sur un tabouret ou l'avant d'une chaise, sans appuyer le dos contre le dossier. Dos bien droit, souple et tonique, tête bien équilibrée, regard vers l'horizon, mains sur les jambes.

2

Fermez les yeux et soulevez de vingt centimètres les deux mains au dessus des jambes, paumes tournées vers le sol. Concentrez-vous trente secondes sur le centre de vos paumes.

3

Pour les dames : posez le centre de votre paume gauche sur le nombril

Pour les hommes : posez le centre de votre paume droite sur le nombril

Pour tout le monde : recouvrez cette main avec la deuxième main ; laissez vagabonder vos pensées pendant une minute.

4

Portez votre attention sur le trajet qui réunit la plante de vos pieds posés sur le sol et le nombril en laissant ensuite émerger un souvenir agréable d'action dans la nature pendant une minute.



5

Portez votre attention sur le dos de la main supérieure en lien avec l'espace environnant en laissant venir à votre esprit un projet réalisable prochainement pendant une minute.

6

Portez votre attention sur la paume et le dos de la main posée sur le nombril et laissez vagabonder vos pensées tout en vous intéressant aux sensations que vous ressentez dans cette main pendant une minute.

7

Lorsque vous aurez suffisamment profité de ces sensations terminez en effectuant une profonde inspiration qui vous permettra d'ouvrir les yeux lors de l'expiration suivante, tout en vous étirant.

Distractions pour activer la conscience

Conscient, inconscient. Au siècle dernier, les Surréalistes furent le premier groupe qui se posa la question de l'utilisation « dynamique » de la conscience et de ses forces non-conscientes. Écoutons le maître de cette école à laquelle nous devons beaucoup : André Breton.

(les douze premières secondes du film sont silencieuses)

André Breton

Robert Desnos fut un brillant participant de ces réunions du groupe surréaliste et il écrivit de nombreux poèmes en écriture automatique, comme celui-ci :

Il était une feuille Robert DESNOS

il était une feuille

Les peintres surréalistes furent nombreux et différemment appréciés par André Breton, comme nous venons de l'entendre dans son interview. En voici quelques uns, remarquables, en particulier Jacek Yerka, « peintre oniriquement sublime » comme l'a décrit Dali.



Peintures surréalistes

Un moment de bonheur

Pour terminer en beauté, voici un directeur de chorale qui va activer soixante consciences de chanteurs hors du commun, venus de la Baltique, région où nous travaillons régulièrement depuis bientôt vingt ans. Un régal, qu'il ne faut pas écouter en boucle : risque d'addiction.

[Chorale du Bonheur//www.youtube.com/embed/ZjqUH0pvZ0U](http://www.youtube.com/embed/ZjqUH0pvZ0U)



Les membres du CITAC et de l'AFHYP réunis, vous souhaitent un bon été et vous donnent rendez-vous lors d'une des nombreuses manifestations séminaires et congrès qui vont enrichir cette belle saison.

Cordiales et chaleureuses pensées.

**Jean Becchio
Et le bureau du CITAC**